

Equipamiento para actividades

G.S. KIMBALL O'HARA 439





Mochila de Sábado



- Libreta
- Boli o lápiz
- Cantimplora (de 0.8L en adelante)
- Gorra



Mochila de Ruta



- Libreta
- Boli o lápiz
- Cantimplora (de 0.8L en adelante)
- Gorra
- Almuerzo y/o comida (depende de la actividad)

IMPRESINDIBLE:

- **Botas de Montaña**
- **Calcetines Altos**





Recomendaciones

- **Mochila de Acampada o Campamento:** Recomendada de 45-60L
- **Esterilla:** recomendable enrollable y de grosor habitual (0,6cm aprox)
- **Saco de dormir:** recomendable de fibras sintéticas o plumas, con bolsa transportadora con cintas de compresión, a prueba de agua y tipo momia mejor que rectangular.
- **Botas de montaña:** preferibles siempre para rutas, acampadas y campamentos por la seguridad de sus pies, siempre con calcetines altos o de media caña.
- **Todo coge en la mochila,** evitar llevar cosas ancladas o colgando de la mochila, pueden desestabilizar el equilibrio al ponérsela. La esterilla es lo único que lleva las correas necesarias para ir fuera de la mochila.
- Lo mejor es **solo servir de apoyo** a los/as educandos/as para hacer la mochila, sobre todo en las secciones menores para coger independencia y autonomía.
- Si hay hermanos en la misma sección o en secciones distintas recomendamos llevar el **material individual**, nada de material compartido.
- Recomendamos mantener la **lista de material** a la vista al hacer la mochila para que no se nos olvide nada.
- **Evitamos meter chuches o aparatos electrónicos,** los Scouter llevamos todos los "por si" y nos ocupamos de que estén bien cubiertos. El tema de la comida no es ya solo por cada niño/a sino por la seguridad con respecto a animales y comida que pueda ponerse en mal estado.





Acampada



- **PAÑOLETA DE GRUPO** (quien la tenga)
- **POLO SCOUT** (quien lo tenga)
- **BOLSA DE ASEO:**
 - Toalla pequeña (cara)
 - Colonia
 - Cepillo de dientes
 - Pasta dentífrica
 - Desodorante
 - Peine o cepillo del pelo
 - Cacao de labios y crema hidratante (si fuera necesario)
 - Compresas/tampones (si procede)
- **ROPA:**
 - Botas de montaña
 - Ropa interior (1 por día)
 - Camisetas manga corta (1 por día)
 - Pantalones cortos
 - Calcetines altos (1 por día)
 - Pijama
 - Forro polar ó chaqueta y pantalón largo
- **VARIOS:**
 - Linterna y pilas de repuesto
 - Impermeable
 - Repelente de mosquitos
 - Pañuelos de papel
 - Gorra para el sol
 - Protector solar
 - Libreta de caza y bolígrafo
 - Bolsa de tela para la ropa sucia
 - Saco de dormir (si procede)
 - Esterilla (si procede)
 - Cantimplora (mínimo 0.8L)
- **NOTAS:**
 - En caso de estar **bajo tratamiento médico**, entregar a los Scouters la correspondiente medicación e informar de la dosis diaria a tomar.
 - Está prohibido, por motivos de operatividad el uso de cualquier aparato electrónico (móviles, consolas, etc.) por parte de los/as educandos/as durante la actividad.



Lo habitual es llevar de comida lo siguiente:

- Almuerzo del sábado
- Comida del sábado
- Cena del sábado
- Desayuno del domingo
- Comida del domingo

Recomendamos siempre cosas sencilla, bocadillos, pasta o filetes empanados siempre son bienvenidos y todo aquello que no requiera de recalentado o preparación.





Mochila de Campamento



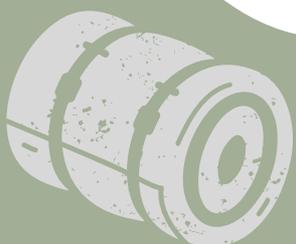
Bolsillos Laterales

- Deportivos
- Cantimplora

Bolsillos Laterales

- Chanclas
- Varios

Este modelo de organización para la mochila es ajustable a las acampadas teniendo en cuenta sólo la lista de material que aparece para acampadas.





Campamento de Verano

- **PAÑOLETA DE GRUPO** (quien la tenga)
- **POLO SCOUT** (quien lo tenga)
- **BOLSA DE ASEO:**
 - Toalla pequeña (cara)
 - Colonia
 - Cepillo de dientes
 - Pasta dentífrica
 - Desodorante
 - Peine o cepillo del pelo
 - Desenredante del pelo (si procede)
 - Champú
 - Gel
 - Esponja
 - Cacao de labios y crema hidratante (si fuera necesario)
 - Compresas/tampones (si procede)
- **ROPA:**
 - Botas de montaña
 - Zapatillas de repuesto
 - Camisetas manga corta (1 por día)
 - Pantalones cortos
 - Ropa interior (1 por día)
 - Calcetines altos (1 por día)
 - Pijama
 - Forro polar ó chaqueta y pantalón largo
 - Bañador (2)
 - Sandalias de goma, preferible de tiras y/o escaarpines
 - Toalla para baño en piscina
 - Toalla para ducha
- **VARIOS:**
 - Linterna y pilas de repuesto
 - Impermeable
 - Repelente de mosquitos
 - Pañuelos de papel
 - Gorra para el sol
 - Protector solar
 - Libreta de caza y bolígrafo
 - Bolsa de tela para la ropa sucia
 - Saco de dormir
 - Esterilla
 - Mochila pequeña para excursión
 - Cantimplora (mínimo 0.8L)
 - Vaso (recomendable metal)
 - 2 Platos (si es necesario)
 - Cuchara (si es necesario)
 - Cuchillo (si es necesario)
 - Tenedor (si es necesario)
- **NOTAS:**
 - **ALMUERZO PARA EL SÁBADO**
 - En caso de estar **bajo tratamiento médico**, entregar a los scouters la correspondiente medicación e informar de la dosis diaria a tomar
 - **Cartilla sanitaria** del niño/a y teléfono de contacto.
 - **D.N.I.** (quien posea)



ESTÁ PROHIBIDO, POR MOTIVOS DE OPERATIVIDAD, EL USO DE CUALQUIER APARATO ELÉCTRICO/ELECTRÓNICO (MÓVILES, CONSOLAS, REPRODUCTORES MÚSICA, ETC.) POR PARTE DE LOS CHAVALES DURANTE EL CAMPAMENTO.

